

2024 RANDOLPH READS READ, RESTORE, RENEW

Summer Challenge

Can you complete at least 10?

Go Screen-Free for a Whole Day



Shorten Your Shower Time

Bring a Reusable Water Bottle

Walk or Bike Instead of Drive



Pick up 10 Pieces of Trash



Unplug Appliances You Aren't Using

Bring Your Own Bag When Shopping



Plant Something Outside

Count the Number of Different Bird Songs Outside



Try a Plant Based Recipe

Turn Off All Lights When you Leave the Room



Use a Reusable Straw

Turn Off the Water While Brushing Your Teeth



Read or Watch Something About the Environment

Go Outside for a Hike

Research an Animal That is New to You



Start a Compost Pile

Recycle All Plastics for a Week



Adopt a House Plant

Collect Rainwater for Outside Use



2024 RANDOLFO LECTURAS

LEER, RESTAURAR,

RENOVAR

Desafío de verano

¿Puedes completar al menos 10?

Vaya sin pantalla durante un día entero



Acorte el tiempo de ducha

Traiga una botella de agua reutilizable

Camine o ande en bicicleta en lugar de conducir



Recoge 10 pedazos de basura



Desenchufe los electrodomésticos que no esté utilizando

Traiga su propia bolsa cuando compre



Planta algo afuera

Cuente el número de diferentes cantos de pájaros afuera



Pruebe una receta basada en plantas

Apague todas las luces cuando salga de la habitación



Utilice una pajita reutilizable

Cierra el agua mientras te cepillas los dientes



Lea o mire algo sobre el medio ambiente

Salir a caminar

Investiga un animal que sea nuevo para ti



Iniciar una pila de abono

Recicla todos los plásticos durante una semana



Adopte una planta de interior

Recoger agua de lluvia para uso exterior



2024 **Randolfo** **LE**



LER, RESTAURAR,

RENOVAR

Desafio de Verão

Você consegue completar pelo menos 10?

Fique sem tela por um dia inteiro



Reduza o tempo do banho

Traga uma garrafa de água reutilizável

Caminhe ou vá de bicicleta ao invés de dirigir



Pegue 10 pedaços de lixo



Desconecte os aparelhos que você não está usando

Traga sua própria sacola ao fazer compras



Plante algo fora

Conte o número de diferentes cantos de pássaros lá fora

Experimente e uma receita baseada em plantas



Desligue todas as luzes ao sair da sala



Use um canudo reutilizável

Desligue a água enquanto escova os dentes



Leia ou assista algo sobre o meio ambiente

Saia para uma caminhada

Pesquise um animal que seja novo para você



Comece uma pilha de compostagem

Recicle todos os plásticos por uma semana



Adote uma planta doméstica

Cotetar água da chuva para uso externo



2024 RANDOLPH



LI

LI, RESTAURI, RENOVALE

Defi pandan etè
Èske ou ka ranpli omwen 10?

Ale san ekran pou yon jounen antye



Kout tan douch ou

Pote yon boutèy dlo ki kapab itilize ankò

Mache oswa bisiklèt olye pou yo Kondwi



Ranmase 10 moso fatra



Deploge aparèy ou pa itilize yo

Pote sak ou lè w ap achte



Plante yon bagay deyò

Konte Kantite Chante Zwazo Diferan Deyò



Eseye yon resèt ki baze sou plant

Etenn tout limyè lè ou kite chanm nan



Sèvi ak yon pay ki kapab itilize ankò

Fèmen dlo a pandan w ap bwose dan w



Li oswa Gade yon bagay sou anviwònman an

Ale deyò pou yon vwayaje

Fè rechèch sou yon bèt ki nouvo pou ou



Kòmanse yon pil konpòs

Resikle tout plastik pou yon semèn



Adopte yon plant kay

Kolekte dlo lapli pou itilize deyò



2024 RANDOLPH CAI ĐO

LI, NHÀ HÀNG,

RENOVALE

Thử thách mùa hè

Bạn có thể hoàn thành ít nhất 10?

Không sử dụng màn hình suốt cả ngày



Rút ngắn thời gian tắm của bạn

Mang theo một chai nước có thể tái sử dụng

Đi bộ hoặc đi xe đạp thay vì lái xe



Thu thập 10 mảnh rác



Rút phích cắm các thiết bị bạn không sử dụng

Mang theo túi xách khi mua sắm



Trồng thứ gì đó bên ngoài

Đếm số lượng các loài chim khác nhau đang hát bên ngoài



Hãy thử một công thức dựa trên thực vật

Tắt tất cả đèn khi bạn rời khỏi phòng



Sử dụng ống hút có thể tái sử dụng

Tắt nước khi đánh răng



Đọc hoặc xem nội dung nào đó về môi trường

Đi ra ngoài đi bộ đường dài

Nghiên cứu một con vật mới đối với bạn



Bắt đầu một đồng phân trộn

Tái chế tất cả nhựa trong một tuần



Áp dụng một cây trồng trong nhà

Thu gom nước mưa để sử dụng ngoài trời

